



De Kinderkrant over:

Lekker actief!



KOM JE SPELEN?

Eindelijk gaat de bel. De school is uit. Snel naar huis en wat drinken. Daarna naar het voetbalveldje vlak achter je huis. Er zijn nog meer jongens uit je klas. Om kwart over 5 moet je eten. Wat was dat leuk vanmiddag!

Een potje voetballen, knikkeren, springtouwen of toch maar basketballen? Wat doe jij graag?

ECUADOR

Gym voor de laptop

Geschreven door **Matthias Baan**

Hoi allemaal, Ik ben Matthias Baan, ik ben vier jaar. Ik woon met papa, mama, mijn broers en zussen in Ecuador. O ja, we hebben een hond. Ze heet Tessa. Ik wil graag veel leren van mijn grote broer Daniël. Daarom doe ik alles wat hij doet, precies na.

Daniël houdt veel van voetbal. Ik dus ook. En hij leert mij vaak trucjes. In Machala, waar ik woon, is een groot park. Nog niet zo lang geleden waren er grotere jongens aan het voetballen. Ze vroegen of Daniël mee ging doen. Dat wilde hij natuurlijk graag. En wat denk je? Daarna vroegen ze het ook aan mij! Gelukkig had ik mijn voetbalshirt en voetbalschoenen aan. Dus kon ik meedoen. Dat was gaaf, joh! Alle jongens in Ecuador houden veel van voetbal. Ze hebben ook allemaal een voetbalshirt.

Tot nu toe ben ik nog niet naar school geweest. We hebben les via de computer. Dat komt door corona. Maar we hebben wel gymles! De laptop staat dan ergens waar veel ruimte is. Zo kan de meester zien of ik goed meedoe. We moeten soms ergens overheen springen of onderdoor kruipen. Erg leuk!

Groetjes van Matthias



KLEURPLAAT

Vrouw maakt voetballen in Azië



ALBANIË

Sporten met 35 graden

Geschreven door **Carolien Geluk**

Met een knalrood hoofd loop ik langs de buurvrouw. 'Heb je last van de warmte?' vraagt ze. Een beetje verlegen antwoord ik: 'Nee, we hebben een potje basketbal gespeeld in de tuin.' Ik zie de buurvrouw denken. Dan ben je ook niet wijs als je gaat sporten met een temperatuur van 35 graden!

In de zomer is het in Albanië echt te warm om te sporten. Albanezen houden daar rekening mee. Een potje voetbal, basketbal of volleybal wordt dan ook meestal 's avonds gespeeld. Of in de morgen, als de zon net op is. Dan zijn er ook veel wandelaars en hardlopers. In de steden doen veel jongeren aan fitness.

In de gemeente van Delvinë en Tepelenë wordt best vaak een potje gevoetbald met jongeren uit het dorp. Sport is een fijne manier om tijd met elkaar door te brengen. Een goede onderlinge band is belangrijk. Ook op momenten waarop we samen de Bijbel lezen en nadenken over de Bijbel. Misschien ga jij wel naar de club van de kerk. Dan denk je ook samen na over de Bijbel en doe je daarnaast leuke



dingen met elkaar. Weet je wat wij vaak doen? We spelen een potje tafelfootbal. Leuk hè?

Bid je mee voor de jongeren in Albanië? Wat zou het mooi zijn als ze niet alleen naar de kerk komen voor een potje (tafel)voetbal of de gezelligheid. Maar dat ze ernaar verlangen om samen de Bijbel te onderzoeken.



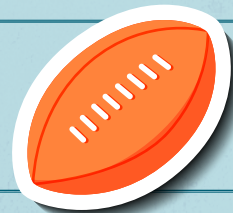
GUINEE

Bal afpakken

Geschreven door **Joseph de Niet**

Ha, Leuk dat je dit leest! Ik heet Joseph en woon in Guinee, in Garama. Denk je dat de mensen in Guinee sporten? Ik ga het je vertellen.

Ik ga vaak naar het dorp om te voetballen. Soms zijn er geen andere kinderen, want dan zijn ze aan het knikkeren. Knikkeren is natuurlijk niet echt een sport, maar voetbal wel. Voetbal is de echte sport in Garama. Ik heb hier eigenlijk nog nooit iemand zien touwtje springen ofzo. Doen ze dat bij jullie?



Soms voetballen er bij ons weleens vrouwen mee. Haha! Wat worden ze boos als je per ongeluk tegen hun schenen schopt. Ze pakken dan meestal de bal af. Maar ik krijg hem wel terug, hoor! Met de mannen kun je hier een leuk potje voetballen. Al kan de keeper soms beter even bukken om geen hersenschudding te krijgen (beetje overdreven hoor 😊). Nou, hopelijk weten jullie nu een beetje wat de mensen hier doen aan sport!

Doei, doei!

UIT DE BIJBEL

Volhouden!

Geschreven door **Dick Korpel**

De Heere Jezus gebruikte in Zijn onderwijs veel voorbeelden uit het dagelijks leven. Denk maar aan de gelijkenissen. Hij gebruikte zo'n voorbeeld om iets duidelijk uit te kunnen leggen. De apostel Paulus doet hetzelfde wanneer hij in Hebreeën 12 vers 1 schrijft over een loopbaan.

Sport was in het Romeinse Rijk heel belangrijk. De mensen die de brief van Paulus krijgen, begrijpen heel goed wat hij bedoelt met een loopbaan. Een loopbaan is een lange rechte baan waarover de hardlopers zo snel mogelijk van de ene naar de andere kant moeten rennen. Alles wat hen in de weg zit om te kunnen winnen, gooien ze van zich af. Dit voorbeeld gebruikt Paulus tot voorbeeld voor Gods kinderen.

Het leven in het Romeinse Rijk was voor christenen moeilijk. Sommigen dreigden hun geloof te verliezen. Maar de apostel zegt: 'Loop met lijdzaamheid (volhardend) de loopbaan die ons is voorgesteld.' Paulus roept op om alle last en zonde af te leggen. Als de christenen zich druk maken om allew dingen van de aarde dan is dat niet goed voor hun leven met de

Heere. Als ze zondigen, doen ze de Heere verdriet. 'Doe het niet', zegt Paulus, 'houd vol!'

De Romeinse hardlopers trainden heel hard. Zo bereikten ze veel succes bij de wedstrijden. Maar in vers 2 wijst de apostel de christenen op een betere manier om in de loopbaan van het leven te lopen. Ze moeten gelovig zien op de Heere Jezus en Zijn voorbeeld volgen. Alleen zo kunnen zij leven op de manier zoals de Heere dat wil. Wil jij zo leven?

Vragen voor jou

- 1** Wat betekent het woord 'lijdzaamheid'?
- 2** Waarin zou jij willen volharden?
- 3** Waarin was de Heere Jezus volhardend?
- 4** Wat betekent het voor Gods kinderen dat de Heere Jezus volhard heeft tot het einde?

KNUTSELEN

Maak een knikkerspel

In Guinee wordt veel geknikkerd. Maak zelf je eigen knikkerspel!

- 1. Zoek een doos.**
- 2. Knip de bovenste flappen weg.**
- 3. Draai de doos om. Maak 4 openingen.**
- 4. Schrijf punten boven de openingen.**
- 5. Versier je knikkerspel en spelen maar!**



1



2



3



4

